

20. Juni
2024



Webinar

Thema:

Wie Gesundheit entsteht – Ernährung als Prävention von Anfang an

Teilnahme
kostenlos

Essen macht nicht nur satt, es wirkt auch auf den seelisch-geistigen Menschen.

Essen vermag dabei zweierlei:

Es kann die Gesundheit stärken oder auch schwächen.

Die Qualität und Auswahl der Lebensmittel spielen dabei eine große Rolle. Mit einer gesunden und ausgewogenen Ernährung kann man die Grundlage für das eigene Wohlbefinden und eine dauerhafte Gesundheit bilden. Sie beugt Krankheiten vor, erhöht die Stimmung, fördert die Konzentration sowie die mentale und körperliche Leistungsfähigkeit. Die Weichen für Gesundheit werden bereits in der Schwangerschaft und Stillzeit gestellt.

Das Webinar richtet sich nicht nur an Hebammen und junge Eltern, sondern auch an alle an der Thematik Interessierten.

Frau Dr. Kühne möchte uns für eine bewusste Ernährung mit gesunden und qualitativ hochwertigen Lebensmitteln sensibilisieren und veranschaulicht, welche tragende Rolle die Ernährung für eine gute Gesundheit hat.

Programm, 20. Juni 2024

- | | |
|---------------|---|
| 16.45 - 17.00 | Öffnung der Plattform und Einloggen der Teilnehmer |
| 17.00 - 17.15 | Begrüßung durch Claudine Bonnefoit-Jahn und Petra Kühne |
| 17.15 - 19.00 | Webinar |

Petra Kühne
(Referentin)

Dr. sc. agr. Petra Kühne, Ernährungswissenschaftlerin, Leiterin des Arbeitskreises für Ernährungsforschung e.V. in Bad Vilbel, langjährige Vortrags- und Kurstätigkeit, Buchveröffentlichungen.



Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens 17.06.2024 direkt über diesen Link an:

<https://erdmannhauser.de/webinar/>



Rückfragen

Montag - Freitag
von 8.00 - 12.00 Uhr:
Telefon: 07144/89640

Veranstalter

ErdmannHAUSER
Getreideprodukte GmbH
Robert-Bosch-Straße 17
DE-71729 Erdmannhausen
Telefon: 07144/89640
Telefax: 07144/896428
www.erdmannhauser.de
info@erdmannhauser.de

